

JEDILNIK SOLA - OŠ Cerknje ob Krki

11. 3. - 15. 3. 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 11. 3. 2024	skutni namaz z zelišči (L), ovseni kruh (Gf, Ga), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> koruzni kosmiči, mleko (L), maslo (L), črni kruh (Ga), jabolko	bučna juha (Ga, L), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (Ga), zelena solata z rdečim radičem	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo)
TOREK, 12. 3. 2024	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> temna žemlja (Ga), suha salama, sir (L), korenček, šipkov čaj, hruška	piščančji paprikaš (Ga, L), testenine - metuljčki (Ga, J), zelena solata s koruzzo, klementina	sirova štručka (Ga, J, L), jabolko
SREDA, 13. 3. 2024	domač kruh (Ga), kisla smetana (L), rukola, zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> makovka (Ga), kakav (L), med, maslo (L), pirin kruh (Gc), kivi	milijonska juha (J, Ga), rižota s teletino in zelenjavno, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, polnozrnati grisini (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 14. 3. 2024	navadni bio jogurt (L), ržena žemlja (Gb)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kisla smetana (L), bio marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), zeliščni čaj, bio jabolko	ješprenj z bio zelenjavno in mesom, ovseni kruh (Gf), domač makov biskvit (Ga, L)	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 15. 3. 2024	poli salama, ovjeni kruh (Ga, Gf), šipkov čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> grški jogurt (L), sport musliji (Ga, Gf, O), rženi kruh (Gb), sir v lističih (L), sadni čaj, pomaranča	kostna juha z rezanci (Ga, J), puranji zrezek po dunajsko (Ga, J), pečen krompir, zeljna solata	koruzni oblati (Ga), banana

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandljci, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK ŠOLA - OŠ Cerkije ob Krki

18. 3. - 22. 3. 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 18. 3. 2024	tunin namaz (R2), črni kruh (Ga), sveža paprika, sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> prosena kaša na mleku (L) s čokoladnim posipom (Ga, L), črni kruh (Ga), kisla smetana (L), sadni čaj, banana	kremna zelenjavna juha (L), file postri (R2), slan krompir, zeljna solata	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
TOREK, 19. 3. 2024	pečena jajca, pisan kruh (gluten), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> skutin namaz s piščančjo salamo in svežo papriko (L), Zdenka sir (L), polbeli kruh (Ga), šipkov čaj, kivi	telečja obara z zelenjavo (Ga), ajdovi žganci, babičino pecivo (Ga, J, L)	skuta s podloženim sadjem (L), črni kruh (Ga)
SREDA, 20. 3. 2024	mozzarella (L), svež paradižnik, polbeli kruh (Ga), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kraljeva fit štručka (Ga), planinski čaj, jajčni namaz (J, L), črni kruh (Ga), mešano sadje	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), zeljne krpice, svinjska pečenka, zelena solata	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
EKO DAN ČETRTEK, 21. 3. 2024	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> ovseni kruh (Gf), bio marmelada, bio maslo (L), zeliščni čaj, bio jabolko	pašta fižol z mesom (Ga), polnozrnati jabolčni zavitek (Ga), klementina	polnozrnati piškoti (Ga), jabolčni kompot
PETEK, 22. 3. 2024	maslo (L), ajdov kruh z orehi (Ga, Oo), benko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pica (Ga, L), kisla smetana (L), rženi kruh (Gb), 100 % pomarančni sok, mandarina	pire krompir (L), čufti v paradižnikovi omaki (Ga, J) motovilec v solati, mešano sadje	Zdenka sir (L), koruzni kruh (Ga)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.