

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

4. 9. – 15. 9. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 4. 9. 2023	čokoladni namaz (L, O), črni kruh (Ga), čaj	banana	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), pečen flle ribe (R2), masleni krompir (L), tržaška omaka, zeljna solata	ovseni keksi (Gf), jabolko
TOREK, 5. 9. 2023	umešana jajca (J), sveža zelenjava, ovseni kruh (Gf), čaj	hruška	kostna juha z zakuh (Gp, J), piščanče krače, mlinci (Gp, J, S), zelena solata	kefir Krepki suhec (L), črna bombetka (Ga)
SREDA, 6. 9. 2023	ribji namaz (L, R2), pirin kruh (Gc), čaj	mešano sadje	kostna juha z zakuh (Ga, J), mesno-zelenjavna rižota, paradižnikova solata	makovka (Ga, L), čaj
EKO DAN ČETRTEK, 7. 9. 2023	bio koruzni kosmiči (Ge), mleko (L),	bio jabolko	zelenjavna kremna juha (L), goveji zrezek v čebulni omaki (Ga), bio široki rezanci (Gp, J), zelena solata	polnozrnata štručka (Ga), jabolčni kompot
PETEK, 8. 9. 2023	pica (Ga, L), čaj	mešano sadje	boranja z mesom, črni kruh (Gp), sladoled (Gp, L, S, O)	prepečenec (Ga), hruška
PONEDELJEK, 11. 9. 2023	mlečni zdrob s čokoladnim posipom (Ga, L)	banana	porova kremna juha (L), sirovi tortelini v zelenjavni omaki (Ga, J, L), rdeča pesa	polnozrnati rogliček (Ga, J, L), čaj
TOREK, 12. 9. 2023	sendvič s sirom in piščančjo salamo (Ga, L), kisle kumarice, čaj	jabolko	piščančja obara z zelenjavno (Ga), ajdovi žganci, babičino pecivo (Ga, J, L)	riževi oblati, banana
SREDA, 13. 9. 2023	polenta (Gp), mleko (L)	mešano sadje	puranje kocke v omaki s šampinjoni (Ga, L), polnozrnati kus kus (Ga), zeljna solata s koruzzo, mešano sadje	Mojčino pecivo (Ga), melona
EKO DAN ČETRTEK, 14. 9. 2023	bio maslo (L), bio med, ajdov kruh (Ga), čaj	bio jabolko	kostna juha z zakuh (G1), svinjski paprikaš (Gp, L), rženi svaljki (Gb, L), zelena solata s fižolom	bio keksi (Ga), jabolčni kompot
PETEK, 15. 9. 2023	pletenica (Ga, L), kakav (L)	hruška	zelenjavna kremna juha (L), makaronovo meso (Ga, J), kitajsko zelje v solati	sadni krožnik, polnozrnati kruh (Ga)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.