

JEDILNIK VRTEC – OŠ Cerklje ob Krki 2. 10. – 6. 10. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 2. 10. 2023	mlečni močnik (Ga, J, L)	banana	pečen file ribe (R2), pire krompir (L), kremna špinača (L), mešano sadje	melona, Albert keksi (Ga, L)
TOREK, 3. 10. 2023	<u>NAJLJUBŠA MALICA:</u> telečje hrenovke, bombetka (Ga), ketchup (Ga), majoneza (GS, J, L), ajvar, gorčica (GS) bombetka (Ga), 100% sadni sok	jabolko	telečja obara z zelenjavo in cmočki (Ga, J), mešani kruh (Ga), palačinke z marmelado (Ga, J, L)	mozzarella (L), hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA, 4. 10. 2023	čokoladni namaz (L, S, O), polnozrnati kruh (Ga), čaj	nektarina	<u>NAJLJUBŠE KOSILO:</u> kostna juha s kroglicami (Ga, J), paniran piščančji zrezek (Ga, J, L), ocvrt krompirček, zelena solata	korenček, rženi kruh (Gb)
EKO DAN ČETRTEK, 5. 10. 2023	bio sadni jogurt (L), polnozrnata štručka (Ga)	bio jabolko	kostna juha z zakuho (Ga, J), bio telečji zrezek v gobovi omaki (Ga, Z), skutni štruklji (Ga, J, L), bio zelena solata	bio banana
PETEK, 6. 10. 2023	kuhan pršut, rženi kruh (Gb), sveža zelenjava, čaj	hruška	zelenjavna kremna juha (L), makaronovo meso (Ga, J), zelena solata	jabolko, grisini s sezamom (Ga, SS)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK VRTEC – OŠ Cerklje ob Krki 9. 10. – 13. 10. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 9. 10. 2023	mlečni rogljič (Ga, L), bela žitna kava (Gb, Ge, L)	mešano sadje	krompirjev golaž (Z), črni kruh (Ga), sadni cmoki z drobtinami (Ga, J, L)	sirovka (Ga, L), sadni čaj
TOREK, 10. 10. 2023	marmelada, maslo (L), črni kruh (Ga), čaj	hruška	kostna juha z zakuho (Ga, J), puranji paprikaš (Ga), pirini svaljki (Ga, L, J), zeljna solata	mešani kompot, prepečenec (Ga)
SREDA, 11. 10. 2023	jajčni namaz (J, L, GS), polnozrnati kruh (Ga), čaj	banana	bučna juha, pečene piščančje krače, mlinci (Ga, J), zelena solata s fižolom	slive, Kekčevo črno pecivo (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 12. 10. 2023	koruzni kosmiči (Ga), mleko (L)	bio jabolko	zdrobova juha (Ga), bio goveji zrezek v zelenjavni omaki, bio polenta, zelena solata	navadni bio jogurt (L), mešani kruh (Ga)
PETEK, 13. 10. 2023	piščančja salama z zelenjavo, topljeni sir (L), črna žemlja (Ga), čaj	slive	kostna juha z zakuho (Ga, J), špageti v tunini omaki (Ga, J, R2, L), mešana solata	mešano sadje, ovseni keksi (Gf)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.