

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki **4. 9. – 8. 9. 2023**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 4. 9. 2023	sirova štručka (Ga, L), bela žitna kava (Ge, L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> čokoladni namaz (L, O), tuna v oljčnem olju (R2), črni kruh (Ga), bela žitna kava (Ge, L), čaj, banana	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), pečen file ribe (R2), masleni krompir (L), tržaška omaka, zeljna solata	ovseni keksi (Gf), jabolko
TOREK, 5. 9. 2023	topljeni sir (L), črni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> umešana jajca (J), sirni namaz z zelišči (L), sveža zelenjava, ovseni kruh (Gf), čaj, hruška	kostna juha z zakuho (Gp, J), piščančje krače, mlinci (Gp, J, S), zelena solata	kefir Krepki suhec (L), črna bombetka (Ga)
SREDA, 6. 9. 2023	sadni jogurt (L), koruzna štručka (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> ribji namaz (R2, L), puranja šunka, pirin kruh (Gc), kisle kumare, čaj, mešano sadje	kostna juha z zakuho (Ga, J), mesno-zelenjavna rižota, paradižnikova solata	makovka (Ga, L), čaj
EKO DAN ČETRTEK, 7. 9. 2023	kokošja pašteta, sveža zelenjava, pirin kruh (Gc), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), rženi kruh (Gb), bio marmelada, bio jabolko	zelenjavna kremna juha (L), goveji zrezek v čebulni omaki (Ga), bio široki rezanci (Ga, J), zelena solata	polnozrnata štručka (Ga), jabolčni kompot
PETEK, 8. 9. 2023	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pica (Ga, L), čaj, mešano sadje	boranja z mesom, črni kruh (Gp), sladoled (Gp, L, S, O)	prepečenec (Ga), hruška

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerkije ob Krki 11. 9. – 15. 9. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 11. 9. 2023	kuhana jajca (J), črni kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni zdrob s čokoladnim posipom (L), sirni namaz (L), rženi kruh (Gb), čaj, banana	porova kremna juha (L), sirovi tortelini v zelenjavni omaki (Ga, J, L), rdeča pesa	polnozrnat rогljiček (Ga, J, L), čaj
TOREK, 12. 9. 2023	kisla smetana (L), črni kruh (Ga, Gc), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sendvič s sirom in piščančjo salamo (Ga, L), kisle kumarice, čaj, jabolka	piščančja obara z zelenjavo (Ga), ajdovi žganci, babičino pecivo (Ga, J, L)	riževi oblati, banana
SREDA, 13. 9. 2023	buhtelj (Gp, J, L), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> polenta (Gp), mleko (L), kuhan pršut, zmesni kruh (Gp), sveža zelenjava, čaj, mešano sadje	puranje kocke v omaki s šampinjoni (Ga, L), polnozrnat kus kus (Ga), zeljna solata s koruzo, mešano sadje	Mojčino pecivo (Ga), melona
EKO DAN ČETRTEK, 14. 9. 2023	navadni bio jogurt (L), polnozrnata kajzerica (Gp)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio maslo (L), bio med, ajdov kruh (Ga), čaj, bio jabolko	kostna juha z zakuho (G1), svinjski paprikaš (Gp, L), rženi svaljki (Gp, L), zelena solata s fižolom	bio keksi (Ga), jabolčni kompot
PETEK, 15. 9. 2023	rezan sir (L), črni kruh (Gp), sveža zelenjava, čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pletenica (Ga, L), kakav (L), Aljaževa salama, ovseni kruh (Gf), čaj, hruška	zelenjavna kremna juha (L), makaronovo meso (Ga, J), kitajsko zelje v solati	sadni krožnik, polnozrnat kruh (Ga)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.