

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerkije ob Krki
2. 10. – 6. 10. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 2. 10. 2023	rezan sir (L), črni kruh (Ga), sveža zelenjava	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni močnik (Ga, J, L), grški sadni jogurt (L), mešani kruh (Ga), banana	pečen file ribe (R2), pire krompir (L), kremna špinača (L), mešano sadje	melona, Albert keksi (Ga, L)
TOREK, 3. 10. 2023	navadni jogurt (L), polnozrnat kruh (Ga)	<u>NAJLJUBŠA MALICA:</u> pleskavica, bombetka s sezamom (Ga, SS), paradižnik, čebula, zelena solata, ketchup (Ga), 100% sadni sok, jabolko	telečja obara z zelenjavo in cmočki (Ga, J), mešani kruh (Ga), palačinke z marmelado (Ga, J, L)	mozzarella (L), hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA, 4. 10. 2023	suha salama, polbeli kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> čokoladni namaz (L, S, O), med, maslo (L), polnozrnat kruh (Ga), čaj maline	<u>NAJLJUBŠE KOSILO:</u> kostna juha s kroglicami (Ga, J), paniran piščančji zrezek (Ga, J, L), ocvrt krompirček, zelena solata	korenček, rženi kruh (Gb)
EKO DAN ČETRTEK, 5. 10. 2023	ribe v oljčnem olju (R2), polbeli kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio sadni jogurt (L), polnozrnat štručka (Ga), bio jabolko	kostna juha z zakuho (Ga, J), bio telečji zrezek v gobovi omaki (Ga, Z), skutni štrklji (Ga, J, L), bio zelena solata	bio banana
PETEK, 6. 10. 2023	zeliščni namaz (L), črni kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kuhan pršut, rezan sir (L), rženi kruh (Gb), sveža zelenjava, čaj	zelenjavna kremna juha (L), makaronovo meso (Ga, J), zelena solata	jabolko, grisini s sezamom (Ga, SS)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ššš – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki
9. 10. – 13. 10. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 9. 10. 2023	sadna skuta (L), mešani kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni rogljič (Ga, L), makovka (Ga, L), bela žitna kava (Gb, Ge, L), mešano sadje	krompirjev golaž (Z), črni kruh (Ga), sadni cmoki z drobtinami (Ga, J, L)	sirovka (Ga, L), sadni čaj
TOREK, 10. 10. 2023	čokoladni kosmiči (Ga, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> marmelada, maslo (L), kislá smetana (L), črni kruh (Ga), hruška, čaj	kostna juha z zakuho (Ga, J), puranji paprikaš (Ga), pirini svaljki (Ga, L, J), zeljna solata	mešani kompot, prepečenec (Ga)
SREDA, 11. 10. 2023	puranja šunka, ovseni kruh (Gf)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> jajčni namaz (J, L, GS), ribe v oljčnem olju (R2), polnozrnatí kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj, banana	bučna juha, pečene piščančje krače, mlinci (Ga, J), zelena solata s fižolom	slive, Kekčevo črno pecivo (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 12. 10. 2023	med, pisani kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> koruzni kosmiči (Ga), mleko (L), navadni bio jogurt (L), mešani kruh (Ga), bio jabolko	zdrobova juha (Ga), bio goveji zrezek v zelenjavni omaki, bio polenta, zelena solata	hruška, mešani kruh (Ga)
PETEK, 13. 10. 2023	kokošja pašteta (Ga, L, S), polnozrnatí kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> piščančja salama z zelenjavo, črna žemlja (Ga), topljeni sir (L), sveža zelenjava, čaj	kostna juha z zakuho (Ga, J), špageti v tunini omaki (Ga, J, R2, L), mešana solata	mešano sadje, ovseni keksi (Gf)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.