

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 3. 2023	sadni kefir (L), črni kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kisla smetana (L), tuna v oljčnem olju (R2), črni kruh (Ga), sadni čaj, banana	česnova juha (Ga, L), pečen file soma (R2), slan krompir, motovilec s fižolom	polnozrnatni grisini (Ga), mandarina
TOREK, 7. 3. 2023	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> Aljaževa salama, sir (L), pirin kruh (Gc), kisle kumare, korenček, šipkov čaj, kivi	obara s svinjskim mesom, cmočki in zelenjavo (Ga, J), ajdov kruh (Ga), prosen narastek (L, J)	koruzni oblati (Ga), sadje
SREDA, 8. 3. 2023	pašteta (L, S), polbeli kruh (Ga, Gf), paprika, korenček, planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> štručka s semeni (Ga), kakav (L), skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni (L), polbeli kruh (Ga), pomaranča	ohrovtova juha, štefani pečenka (Ga, J), pire krompir (L), špinača (Ga, L), mešano sadje	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 9. 3. 2023	ovseni kruh (Gf), sir za mazanje (L), zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pirin zdrob s čokoladnim posipom (Gc, L), kraljeva fit štručka (Ga), zeliščni čaj, bio jabolko	segedin golaž (Ga), bio polenta, bio banana	kefir Krepki suhec (L), ržena bombetka (Ga, Gb)
PETEK, 10. 3. 2023	skutni namaz z zelišči (L), koruzni kruh (Ga), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> tunin namaz (R2), pašteta (L, S), ovseni kruh (Gf), sveža paprika, korenček, sadni čaj, mandarina	porova juha s popečenimi kruhovimi kockami (Ga), piščančji ražnjiči, riž z graham, rdeča pesa v solati	Mojčino pecivo (Ga), kompot

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 3. 2023	črn kruh (Ga), kisl smetana (L), rukola, sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> močnik s kakavovim posipom (Ga, L), polnozrnata štručka (Ga), pomaranča	pire krompir (L), ribje kroglice (R2, Ga, J) s paradižnikovo omako, zeljna solata, mešano sadje	makova štručka (Ga), jabolko
TOREK, 14. 3. 2023	čokoladni namaz (L, S, O), pisan kruh (Ga), zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> umešana jajca (J), sir Jošt za mazanje (L) koruzni kruh (Ga), vložena rdeča paprika, zeliščni čaj, mešano sadje	pečenica, kisl zelje, matevž, kompot	ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, O, J), mešano sadje
SREDA, 15. 3. 2023	poli salama, črni kruh (Ga), kisle kumarice, planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> buhtelj (Ga, J, L), bela kava (L, Ga), Zdenka sir (L), pisan kruh (Ga), mandarina	kremna zelenjavna juha (L), makaronovo meso (Ga, J), zeljna solata s koruzo	riževi oblati (Ga), banana
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 16. 3. 2023	pirin kruh (Ga, Gc), maslo (L), marmelada, šipkov čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kefir Krepko sadni (L), bio ovseni kosmiči (Gf), kraljeva fit štručka (Ga), bio jabolko	goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana eko govedina, pražen krompir, hren, zelena solata	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 17. 3. 2023	tunina pašteta (R2), sveža paprika, ovseni kruh (Gf), zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), sir v kosih (L), zeliščni čaj, kivi	boranja z mesom (Ga), ajdov kruh z orehi (Ga, Oo), kompot	koruzna žemlja (Ga), mandarina

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

## JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

6. 3. - 17. 3. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 3. 2023	kisla smetana (L), črni kruh (Ga), sadni čaj	banana	česnova juha (Ga, L), pečen file soma (R2), slan krompir, motovilec s fižolom	polnozrnatni grisini (Ga), mandarina
TOREK, 7. 3. 2023	Aljaževa salama, sir (L), pirin kruh (Gc), kisle kumare, korenček, šipkov čaj	kivi	obara s svinjskim mesom, cmochki in zelenjavo (Ga, J), ajdov kruh (Ga), prosen narastek (L, J)	koruzni oblatti (Ga), sadje
SREDA, 8. 3. 2023	skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni (L), polbeli kruh (Ga), kakav (L), zeliščni čaj	pomaranča	ohrovtova juha, štefani pečenka (Ga, J), pire krompir (L), špinača (Ga, L), mešano sadje	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 9. 3. 2023	pirin zdrob s čokoladnim posipom (Gc, L)	bio jabolko	segedin golaž (Ga), bio polenta, bio banana	kefir Krepki suhec (L), ržena bombetka (Ga, Gb)
PETEK, 10. 3. 2023	tunin namaz (R2), ovseni kruh (Gf), sveža paprika, sadni čaj	mandarina	porova juha s popečenimi kruhovimi kockami (Ga), piščančji ražnjiči, riž z graham, rdeča pesa v solati	Mojčino pecivo (Ga), jabolčni kompot
PONEDELJEK, 13. 3. 2023	močnik s kakavovim posipom (Ga, L)	pomaranča	pire krompir (L), ribje kroglice (R2, Ga, J) s paradižnikovo omako, zeljna solata, mešano sadje	makova štručka (Ga), jabolko
TOREK, 14. 3. 2023	umešana jajca (J), koruzni kruh (Ga), vložena rdeča paprika, zeliščni čaj	mešano sadje	pečenica, kisl zelje, matevž, kompot	ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, Ol, J), mešano sadje
SREDA, 15. 3. 2023	buhtelj (Ga, J, L), bela kava (L, Ga)	mandarina	kremna zelenjavna juha (L), makaronovo meso (Ga, J), zeljna solata s koruzo	riževi oblatti (Ga), banana
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 16. 3. 2023	bio kefir Krepko sadni (L), bio ovseni kosmiči (Gf)	bio jabolko	goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana eko govedina, pražen krompir, zelena solata	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 17. 3. 2023	telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), zeliščni čaj	kivi	boranja z mesom (Ga), ajdov kruh z orehi (Ga, Oo), kompot	koruzna žemlja (Ga), mandarina

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.