

JEDILNIK SOLA - OŠ Cerklje ob Krki
28. 11. - 2. 12. 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 28. 11. 2022	sadni kefir (L), črni kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kisla smetana (L), tuna v oljčnem olju (R2), črni kruh (Ga), sadni čaj, banana	cvetačna kremna juha (Ga, L), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (Ga, J, L), rdeča pesa, 100 % sadni sok	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
TOREK, 29. 11. 2022	temni rogljiček (Ga), čokoladno mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> Aljaževa salama, piščančja prsa, polbeli kruh (Ga), sveža paprika, črna redkev, šipkov čaj, kivi	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), pečene piščančje krače, riž 3 žita, mini korenček na maslu (L), zeljna solata	hruška, hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA, 30. 11. 2022	poli salama, graham žemlja (Ga), sadni čaj, kisle kumarice	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kuhana jajca (J), sveža paprika (L), koruzni kruh (G), tuna (R2), zeliščni čaj, klementina <u>SŠS: korenček</u>	bučna (hokaido) kremna juha (Ga, L), telečji zrezek po vrtnarsko (Ga), polnozrnati kus kus (Ga), kitajsko zelje v solati	Zdenka sir (L), koruzni kruh (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 1. 12. 2022	koruzni kruh (Ga), sir za mazanje (L), zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio mlečni riž s čokoladnim posipom (L), bio kruh (Ga), bio marmelada, bio jabolko	ječprenj z bio zelenjavo in mesom, koruzni kruh (Ga), domače polnozrnato pecivo (Ga, J, L)	navadni bio jogurt (L), bombetka (Ga)
PETEK, 2. 12. 2022	maslo (L), marmelada, rženi kruh (Gb), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> grški jogurt (L), sport musliji (Ga, Gf, O), rženi kruh (Gb), pašteta (L, S), sadni čaj, pomaranča	zelenjavna juha (Ga), pražen krompir, pečen file soma v koruzni skorjici (R2, Ga), limona, rdeč radič v solati	čokoladni žepek (Ga, J L), jabolko

JEDILNIK SOLA - OŠ Cerklje ob Krki
5. 12. - 9. 12. 2022

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 5. 12. 2022	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> ribji namaz (R2, L), skutni namaz z zelišči (L), korenček, črni kruh (Ga), sadni čaj, hruška	segedin golaž (Ga), polenta, čokoladni puding s smetano (Ga, L)	mešano sadje, hrustljavi kruhki (Ga)
TOREK, 6. 12. 2022	zelenjavna salama, polbeli kruh (Ga), zeliščni čaj, kisle kumare	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> parkelj (Ga, L), kakav (L), oreški (O ₁ , O ₀) in suho sadje (SO ₂)	brokolijeva kremna juha (Ga, L), pleskavica, pečen krompir, zeljna solata	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
SREDA, 7. 12. 2022	pirino mešano pecivo (Gc, Ga), navadni jogurt (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> skutni namaz s šunko (L), maslo (L), med, pirin kruh (Gc), vložena zelenjava, planinski čaj SŠS: jabolka	ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (Ga, L), zeljne krpice (Ga, J), svinjska pečenka, zelena solata	Zdenka sir (L), pirin kruh (Gc)
EKO DAN ČETRTEK, 8. 12. 2022	kuhana jajca (J), ovseni kruh (Ga, Gf), sveža paprika, zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio koruzni kosmiči z mlekom (Ga), bio marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), zeliščni čaj, bio jabolko	eko krompirjev golaž z govedino (Ga), bio banana, bio kruh (Ga)	bio keksi (Ga, J), jabolko
PETEK, 9. 12. 2022	skutni namaz z zelišči (L), koruzni kruh (Ga), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> telečje hrenovke, mozzarella (L), hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), gorčica (Gs), zeliščni čaj, kivi	kremna porova juha (Ga), piščančji ražnjiči, riž z grahom, rdeča pesa v solati	Mojčino pecivo (Ga), jabolčni kompot

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO₂-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO₂.

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 28. 11. 2022	smetanov namaz (L), črni kruh (Ga), sadni čaj	banana	cvetačna kremna juha (Ga, L), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (Ga, J, L), rdeča pesa	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
TOREK, 29. 11. 2022	piščančja prsa, polbeli kruh (Ga), sveža paprika, šipkov čaj	kivi	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), pečene piščančje krače, riž 3 žita, mini korenček na maslu (L), zeljna solata	hruška, hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA, 30. 11. 2022	kuhana jajca (J), sveža paprika (L), koruzni kruh (G), zeliščni čaj, korenček	klementina	bučna (hokaido) kremna juha (Ga, L), telečji zrezek po vrtnarsko (Ga), polnozrnati kus kus (Ga), kitajsko zelje v solati	Zdenka sir (L), koruzni kruh (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 1. 12. 2022	bio mlečni riž s čokoladnim posipom (L)	bio jabolko	ješprenj z bio zelenjavo in mesom, koruzni kruh (Ga), domače polnozrnato pecivo (Ga, J, L)	navadni bio jogurt (L), bombetka (Ga)
PETEK, 2. 12. 2022	rženi kruh (Gb), pašteta (L, S), sadni čaj	pomaranča	zelenjavna juha (Ga), pražen krompir, pečen file soma v koruzni skorjici (R2, Ga), limona, rdeč radič v solati	čokoladni žepok (Ga, J, L), jabolko
BREZMESNI PONEDELJEK , 5. 12. 2022	ribji namaz (R2, L), korenček, črni kruh (Ga), sadni čaj	hruška	segedin golaž (Ga), polenta, črni kruh (Ga), čokoladni puding s smetano (Ga, L)	mešano sadje, hrustljavi kruhki (Ga)
TOREK, 6. 12. 2022	parkelj (Ga, L), kakav (L)	oreščki (O _i , O _o) in suho sadje (SO ₂)	brokolijeva kremna juha (Ga, L), pleskavica, pečen krompir, zeljna solata	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
SREDA, 7. 12. 2022	skutni namaz s šunko (L), pirin kruh (Gc), vložena zelenjava, planinski čaj	jabolka	zdrobova juha z korenčkom (Ga), zeljne krpice (Ga, J), svinjska pečenka, zelena solata	Zdenka sir (L), pirin kruh (Gc)
EKO DAN ČETRTEK, 8. 12. 2022	bio koruzni kosmiči z mlekom (Ga, L)	bio jabolko	eko krompirjev golaž z govedino (Ga), bio banana, bio kruh (Ga)	bio keksi (Ga, J), jabolko
PETEK, 9. 12. 2022	telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), gorčica (Gs), zeliščni čaj	kivi	kremna porova juha (Ga), piščančji ražnjiči, riž z graham, rdeča pesa v solati	Mojčino pecivo (Ga), jabolčni kompot

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO₂.