

**JEDILNIK ŠOLA - OŠ Cerknje ob Krki**    **13. 6. - 24. 6. 2022**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 13. 6. 2022	maslo (L), med, črni kruh (Ga), zeliščni čaj	trdo kuhanja <b>jajca</b> (J), piščančja šunka, rukola, črni kruh (Ga), sadni čaj, ringlo	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), rižota s telečjim mesom in zelenjavno, <b>zelenata solata, lubenica</b>	sirov polžek (Ga, J, L), sok
Torek, 14. 6. 2022	koruzni kosmiči (Ge), <b>mleko</b> (L), banana	pleskavica, bombetka s sezamom (Ga, SS), paradižnik, čebula, zelena solata, zeliščni čaj, mešano sadje	gobova juha (Ga, L), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (Ga, J), <b>zelenata solata</b> s koruzzo	polnozrnati grisini (Ga), sadje
Sreda, 15. 6. 2022	suha salama, črni kruh (Ga), sveža paprika, sadni čaj	skutin namaz z zelišči (L), koruzni kruh (Ga), rdeča redkvica, šipkov čaj, <b>češnje</b>	boranija s krompirjem (Ga), pisan kruh (Ga), sadni mafini (Ga, J, L)	navadni jogurt (L), črni kruh (Ga)
Četrtek, 16. 6. 2022	tunin namaz (R2), rženi kruh (Ga, Gb), češnjev paradižnik, šipkov čaj	sirovka (Ga, L), EKO sadni jogurt (L), mešano sadje	<b>brokolijeva juha</b> (Ga), puranji rezek v naravni omaki (Ga), ajdova kaša z <b>zelenavo, kumarična solata</b>	Albert keksi (Ga), melona
Petak, 17. 6. 2022	<b>bio pirino mešano pecivo</b> (Ga), sir za mazanje (L), planinski čaj	<b>mlečni močnik</b> (L, Ga), s čokoladnim posipom, jabolko	kremna špargljeva juha (L), <b>ribji polpet</b> (R2, Ga, L), pire krompir (L), <b>špinaca</b>	mozzarella (L), crispy kruhki (Ga)
Ponedeljek, 20. 6. 2022	mozzarella (L), sveža zelena paprika, zmesni kruh (Ga)	maslo (L), marmelada, ovjeni kruh (Ga, Gf), sadni čaj, mešano sadje	zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), črni kruh (Ga), sladoled (Ga, L, S)	<b>bio keksi</b> (Ga), <b>češnje</b>
Torek, 21. 6. 2022	polnozrnati rogljiček (Ga), benko (Ga, L)	piščančja prsa, sir (L), rdeča redkvica, rženi kruh (Ga, Gb), sadni čaj z limono, hruška	<b>cvetačna</b> kremna juha (Ga, L) makaronovo meso s polžki s koprivo (Ga), <b>paradižnikova solata</b>	koruzni oblati (Ga), lubenica
Sreda, 22. 6. 2022	zelenjavna salama, črni kruh (Ga), zeliščni čaj	<b>mlečni</b> riž s čokoladnim posipom (L), mešano sadje	kremna grahova juha (L), rezek iz <b>svinjske ribice</b> v naravni omaki (Ga), polnozrnati kuskus, <b>zeljna solata</b>	mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga)
Četrtek, 23. 6. 2022	pašteta Argeta (L, S), pisan kruh (Ga), kisle kumarice, sadni čaj	kraljeva fit štručka (Ga), <b>eko kefir</b> (L), <b>jabolko</b>	goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhanja govedina, pražen krompir, hren (L), <b>zelenata solata</b>	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
Petak, 24. 6. 2022	pšenični zdrob s čokoladnim posipom (Ga, L)	<b>pizza</b> (Ga, L, J), <b>bio 100 % sadni sok</b> , breskev	telečji trakci v omaki (Ga), EKO pirini rezanci (Gc, J), <b>zeljna solata</b>	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, O <sub>o</sub> )

**LEGENDA:** **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila, **SŠS** – shema šolskega sadja

**Alergeni:** **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo **v svoji** steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

**JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerkle ob Krki**
**13. 6. - 24. 6. 2022**

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 13. 6. 2022	trdo kuhana <b>jajca</b> (J), piščančja šunka, rukola, črni kruh (Ga), sadni čaj	ringlo	Kostna juha, rižota, zelena solata, eko lubenica	sirov polžek (Ga, J, L), sok
Torek, 14. 6. 2022	kosmiči (Ge), <b>mleko</b> (L)	mešano sadje	gobova juha (Ga, L), mesni tortelini v paradižnikovi omaki (Ga, J), zelena solata s koruzo	polnozrnati grisini (Ga), sadje
Sreda, 15. 6. 2022	skutin namaz z zelišči (L), koruzni kruh (Ga), rdeča redkvica, šipkov čaj	češnje	boranija s krompirjem (Ga), pisan kruh (Ga), sadni mafini (Ga, J, L)	navadni jogurt (L), črni kruh (Ga)
Četrtek, 16. 6. 2022	sirovka (Ga, L), EKO sadni jogurt (L)	mešano sadje	<b>brokolijeva juha</b> (Ga), puranji zrezek v naravni omaki (Ga), ajdova kaša z zelenjavno, <b>kumarična solata</b>	Albert keksi (Ga), melona
Petak, 17. 6. 2022	<b>mlečni močnik</b> (L, Ga), s čokoladnim posipom	jabolko	kremna špargljeva juha (L), <b>ribji polpet</b> (R2, Ga, L), pire krompir (L), <b>špinaca</b>	mozzarella (L), crispy kruhki (Ga)
Ponedeljek, 20. 6. 2022	maslo (L), marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), sadni čaj	mešano sadje	zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), črni kruh (Ga), sladoled (Ga, L, S)	<b>bio keksi</b> (Ga), češnje
Torek, 21. 6. 2022	piščančja prsa, sir (L), rdeča redkvica, ržen kruh (Ga, Gb), sadni čaj z limono	hruška	<b>cvetačna</b> kremna juha (Ga, L) makaronovo meso s polžki s koprivo (Ga), <b>paradižnikova solata</b>	koruzni oblati (Ga), lubenica
Sreda, 22. 6. 2022	<b>mlečni riž</b> s čokoladnim posipom (L)	češnje	kremna grahova juha (L), zrezek iz <b>svinjske ribice</b> v naravni omaki (Ga), polnozrnati kuskus, <b>zeljna solata</b>	mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga)
Četrtek, 23. 6. 2022	kraljeva fit štručka (Ga), <b>eko kefir</b> (L)	jabolko	goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), <b>zelena solata</b>	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
Petak, 24. 6. 2022	<b>pizza</b> (Ga, L, J), <b>bio 100 % sadni sok</b>	breskev	telečji trakci v omaki (Ga), EKO pirini rezanci (Gc, J), <b>zeljna solata</b>	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, O <sub>o</sub> )

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

**LEGENDA:** **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila

**Alergeni:** **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilske oreščke, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.