

JEDILNIK ŠOLA - OŠ Cerknje ob Krki **30. 5. - 10. 6. 2022**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 30. 5. 2022	sadni kefir (L), pisan kruh (Ga) (L, S)	čokoladni namaz (L, S, O), pirin kruh (Ga), sadni čaj, mešano sadje	krompirjev golaž z mesom (Ga), črni kruh (Ga), sladoled (Ga, L, S)	jabolko, Albert keksi (Ga)
Torek, 31. 5. 2022	Aljaževa salama, črni kruh (Ga), šipkov čaj, sveža paprika	mlečni zdrob s čokoladnim posipom (Ga, L), ringlo	štefani pečenka (Ga, J), pire krompir (L), špinaca (L), lubenica	bio keksi (Ga, J), jagode
Sreda, 1. 6. 2022	štručka s semenami (Ga), kakav (L)	zelenjavna salama, koruzni kruh (Ga), paprika, šipkov čaj SŠS: češnje	prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), puranji zrezek po dunajsko (Ga, J), rizi bizi, paradižnikova solata	koruzni oblati (Ga), ananas
Četrtek, 2. 6. 2022	Zdenka sir (L), ovjeni kruh (Gf, Ga), planinski čaj	teleče hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketcup (Ga), zeliščni čaj, mešano sadje	kremna bučna juha (Ga, L), polnozrnat špageti z bolonjsko omako (Ga, J), zelena solata s fižolom	navadni jogurt (L), črni kruh (Ga)
Petek, 3. 6. 2022	pečena jajca (J), koruzni kruh (Ga), sadni čaj	zeliščni skutin namaz (L), pisan kruh (Ga), korenček, paradižnik, planinski čaj, jagode	špargljeva juha (L), file soma v koruzni srajčki (R2, Ga, J), krompir v oblicah, kitajsko zelje v solati	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, O _o)
Ponedeljek, 6. 6. 2022	maslo (L), med , črni kruh (Ga), šipkov čaj	štručka s semenami (Ga), sadni jogurt (L), mešano sadje	ričet s klobaso (Ga), domače pecivo s sadjem in polnozrnat moko (Ga, L, J), jabolko	polnozrnat grisini (Ga), jabolko
Torek, 7. 6. 2022	navadni bio jogurt (L), ržena žemlja (Gb)	ovjeni kruh (Ga, Gf), ribji namaz (L, R2), češnjev paradižnik, šipkov čaj, jabolko	piščančji paprikaš (Ga), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati, jagode	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
Sreda, 8. 6. 2022	pisan kruh (Ga), skutni namaz z zelišči (L), korenček, zeliščni čaj	suha salama, sir (L), črni kruh (Ga), zeliščni čaj, kisle kumarice, SŠS: češnje	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), mlinci (Ga, J), svinjska pečenka , zelena solata	skuta s podloženim sadjem (L), črni kruh (Ga)
Četrtek, 9. 6. 2022	poli salama, ovjeni kruh (Ga, Gf), sadni čaj	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), mešano sadje	telečja obara z zelenjavno (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L), 100 % sok	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
Petek, 10. 6. 2022	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	pašteta (L, S), pisan kruh (Ga), paradižnik, paprika, sadni čaj, jagode	cvetačna juha s kroglicami (Ga, L), zelenjavno-mesna lazanja (Ga, L, J), mešana solata	makovka (Ga, L), hruška

LEGENDA: **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila, **SŠS** – shema šolskega sadja

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo **v svoji** steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerkle ob Krki

30. 5. - 10. 6. 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 30. 5. 2022	čokoladni namaz (L, S, O), pirin kruh (Ga), sadni čaj	mešano sadje	krompirjev golaž z mesom (Ga), črni kruh (Ga), sladoled (Ga, L, S)	jabolko, Albert keksi (Ga)
Torek, 31. 5. 2022	mlečni zdrob s čokoladnim posipom (Ga, L)	ringlo	štefani pečenka (Ga, J), pire krompir (L), špinaca (L), lubenica	bio keksi (Ga, J), jagode
Sreda, 1. 6. 2022	zelenjavna salama, koruzni kruh (Ga), paprika, šipkov čaj	češnje	prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), puranji zrezek po dunajsko (Ga, J), rizi bizi, paradižnikova solata	koruzni oblati (Ga), ananas
Četrtek, 2. 6. 2022	teleče hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketcup (Ga), zeliščni čaj	mešano sadje	kremna bučna juha (Ga, L), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (Ga, J), zelena solata s fižolom	navadni jogurt (L), črni kruh (Ga)
Petak, 3. 6. 2022	zeliščni skutin namaz (L), pisan kruh (Ga), korenček, paradižnik, planinski čaj	jagode	špargljeva juha (L), file soma v koruzni srajčki (R2, Ga, J), krompir v oblicah, kitajsko zelje v solati	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, O)
Ponedeljek, 6. 6. 2022	štručka s semenami (Ga), sadni jogurt (L)	mešano sadje	ričet s klobaso (Ga), domače pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), jabolko	polnozrnati grisini (Ga), jabolko
Torek, 7. 6. 2022	ovsen kruh (Ga, Gf), ribji namaz (L, R2), češnjev paradižnik, šipkov čaj	jabolko	piščančji paprikaš (Ga), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati, jagode	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
Sreda, 8. 6. 2022	suha salama, sir (L), črni kruh (Ga), zeliščni čaj, kisle kumarice	češnje	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), mlinci (Ga, J), svinjska pečenka, zelena solata	skuta s podloženim sadjem (L), črni kruh (Ga)
Četrtek, 9. 6. 2022	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L)	mešano sadje	telečja obara z zelenjavno (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L), 100 % sok	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
Petak, 10. 6. 2022	pašteta (L, S), pisan kruh (Ga), paradižnik, paprika, sadni čaj	jagode	cvetačna juha s kroglicami (Ga, L), zelenjavno-mesna lazanja (Ga, L, J), mešana solata	makovka (Ga, L), hruška

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče - alergeni, modro - lokalno pridelana živila, zeleno - bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.