

JEDILNIK ŠOLA - OŠ Cerknje ob Krki **18. 4. - 26. 4. 2022**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 18. 4. 2022	VELIKONOČNI PONEDELJEK			
Torek, 19. 4. 2022	pletenica (Ga), sadni čaj	sir jošt za mazanje (L), rdeča redkvica, pisan kruh (Ga), šipkov čaj, mešano sadje	zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), francoski rogljič (Ga, J), črni kruh (Ga)	bio keksi (Ga), sadje
Sreda, 20. 4. 2022	zelenjavna salama, graham žemlja (Ga), sadni čaj, svež korenček	prosena kaša na mleku (L), banana	bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, rdeč radič s fižolom, limonada	sirov polžek (Ga, J, L), čaj
Četrtek, 21. 4. 2022	navadni bio jogurt (L), kajzerica (Ga)	kraljeva fit štručka (Ga), zeliščni čaj, jabolko 5.r-9.r (ND): sendvič s salamo in sirom (Ga, L), voda, frutabela (Ga, Gf, Ge, L, S, A, Om, Oi)	goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhaned govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
Petak, 22. 4. 2022	Aljaževa salama, črni kruh (Ga), šipkov čaj, sveža paprika	maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), mleko (L), mešano sadje	ohrovtova juha, testenine (Ga, J) s tunino omako (R2), mešana solata, sadje	polnozrnati grisini (Ga), banana
Ponedeljek, 25. 4. 2022	pečena jajca (J), črni kruh (Ga), šipkov čaj	čokoladni namaz (L, S, Oi), črni kruh (Ga), sadni čaj, mešano sadje	goveji golaž (Ga), polenta, zelje v solati, 100% sok	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
Torek, 26. 4. 2022	pirin kruh (Ga, Gc), maslo (L), marmelada, mleko (L)	makovka (Ga), čokoladno mleko (L), jabolko	špargljeva juha (Ga, L), rižota s piščančnjim mesom in zelenjavno, rdeča pesa v solati	jabolko , Albert keksi (Ga)
Sreda, 27. 4. 2022	DAN UPORA PROTI OKUPATORJU			
Četrtek, 28. 4. 2022	PRVOMAJSKE POČITNICE			
Petak, 29. 4. 2022				

LEGENDA: **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila, **SŠS** – shema šolskega sadja

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** - oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo **v svoji** steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerkle ob Krki
18. 4. - 29. 4. 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 18. 4. 2022	VELIKONOČNI PONEDELJEK			
Torek, 19. 4. 2022	sir jošt za mazanje (L), rdeča redkvica, pisan kruh (Ga), šipkov čaj, mešano sadje	Kivi	zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), francoski rogljič (Ga, J), črni kruh (Ga)	bio keksi (Ga), sadje
Sreda, 20. 4. 2022	prosena kaša na mleku (L), banana	banana	bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, rdeč radič s fižolom, limonada	sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot
Četrtek, 21. 4. 2022	kraljeva fit štručka (Ga), zeliščni čaj, jabolko	jabolko	goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhanca govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
Petak, 22. 4. 2022	maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), mleko (L)	mešano sadje	ohrovtova juha, testenine (Ga, J) s tunino omako (R2), mešana solata, sadje	polnozrnati grisini (Ga), banana
Ponedeljek, 25. 4. 2022	čokoladni namaz (L, S, O), črni kruh (Ga), sadni čaj	mešano sadje	goveji golaž (Ga), polenta, zelje v solati, 100% sok	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
Torek, 26. 4. 2022	makovka (Ga), benko (L, S)	jabolko	špargljivejuha (Ga, L), rižota s piščančnjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati	jabolko, Albert keksi (Ga)
Sreda, 27. 4. 2022	DAN UPORA PROTI OKUPATORJU			
Četrtek, 28. 4. 2022	umešana jajca (J), koruzni kruh (Ga), sadni čaj z limono	banana	boranja z mesom (Ga), palačinke z marmelado (Ga, J, L)	sadni kefir (L), sezamova štručka (Ga, L, S)
Petak, 29. 4. 2022	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	mešano sadje	piščančji zrezek v naravnih omakih, kus-kus (Ga, S), maslena carska zelenjava (L), zelena solata	koruzni oblati (Ga), sadni krožnik

Otroti imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče - alergeni, modro - lokalno pridelana živila, zeleno - bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilske oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.