

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki 11. 10. – 22. 10. 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 11. 10. 2021	maslo (L), med, črni kruh (G), planinski čaj	pletenica (G), sadni jogurt Ego (L), jabolko	rižota z mesom in zelenjavo (G, J, L), rdeča pesa, sladoled (G, S, L)	koruzna žemlja (G), mandarina
Torek, 12. 10. 2021	polnozrnati rogljiček (G), kakav (G, L)	bio maslo (L), bio marmelada, črni kruh (G), šipkov čaj, hruška	piščančja obara z zelenjavo (G), marmorni kolač (G, J, L), mešano sadje	riževi oblati (G), banana
Sreda, 13. 10. 2021	Čokolino (G, L, S, O), mleko (L)	ajdov kruh (G), rezina sira (L), češnjev paradižnik, planinski čaj SSS: jabolko	porova kremna juha (G, L), naravni zrezek iz svinjske ribice s šampinjoni (G), vodni vlivanci (G, J), zelena in zeljna solata	polnozrnati piškoti (G), jabolčni kompot
Četrtek, 14. 10. 2021	mozzarella (L), sveža paprika, rženi kruh (G)	pašteta Argeta (L, S), ovseni kruh (G), paprika, sadni čaj, mandarina	ohrovtova juha (L), tunina omaka s koruzo (G), polnozrnati svedri (G, J), zelena solata	grški jogurt (L), kivi
Petek, 15. 10. 2021	kuhana jajca (J), graham žemlja (G), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	prosena kaša na mleku (L) s čokoladnim posipom (G, L) banana	kostna juha z rezanci (G), pleskavica, rizi bizi, solata z radičem in fižolom	polnozrnati grisini (G), grozdje
Ponedeljek, 18. 10. 2021	polnozrnat rogljiček (G), bela kava (L)	ČOKOLADNI NAMAZ, ovseni kruh (G), rukola, bezgov čaj, grozdje	zelenjavna enolončnica (G), marelični cmoki (G, J, L)	sadni kefir (L), sezamova štručka (G, L, S)
Torek, 19. 10. 2021	tunina pašteta (R2), sveža paprika, ovseni kruh (G), planinski čaj	sirovka (G, L), kakav (G, L), hruška	svinjska pečenka v naravni omaki, mlinci (G, J), maslena carska zelenjava (L), radič s koruzo	Zdenka sir (L), črni kruh (G)
Sreda, 20. 10. 2021	navadni bio jogurt (L), kajzerica (G)	Jajčni namaz (L, J), črni kruh (G), zeliščni čaj SSS: jabolko	goveja juha z rezanci (G, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata	koruzni oblati (G), hruška
Četrtek, 21. 10. 2021	koruzni kosmiči (G, O), mleko (L)	polbeli kruh (G), hmeljarska klobasa, kuhano jajce (J), črna redkev, planinski čaj, mandarina	pašta fižol z mesom (G, J), domač vanilijev puding (G, L)	prepečenec (G), mešano sadje
Petek, 22. 10. 2021	zelenjavna salama, črni kruh (G), kisle kumarice, zeliščni čaj	močnik s kakavovim posipom (G, L), banana	piščančji paprikaš (G, L), široki rezanci (G, J), zeljna solata s fižolom, sadje	mini korenček, ržena bombetka (G)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, R2-ribe, R1-raki, S-soja, L- mlečni proizvodi, O-oreščki, Z-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, V-volčji bob, M-mehkužci

Vse solate vsebujejo SO₂.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički.

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki
11. 10. – 22. 10. 2021

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 11. 10. 2021	pletenica (G), sadni jogurt Ego (L)	jabolko	rižota z mesom in zelenjavo (G, J, L), rdeča pesa, sladoled (G, S, L)	koruzna žemlja (G), mandarina
Torek, 12. 10. 2021	bio maslo (L), bio marmelada, črni kruh (G), šipkov čaj	hruška	piščančja obara z zelenjavo (G), marmorni kolač (G, J, L)	riževi oblati (G), banana
Sreda, 13. 10. 2021	ajdov kruh (G), rezina sira (L), češnjev paradižnik, planinski čaj	jabolko	porova kremna juha (G, L), naravni zrezek iz svinjske ribice s šampinjoni (G), vodni vlivanci (G, J), zelena in zeljna solata	polnozrnati piškoti (G), jabolčni kompot
Četrtek, 14. 10. 2021	pašteta Argeta (L, S), ovseni kruh (G), paprika, sadni čaj	mandarina	ohrovtova juha (L), tunina omaka s koruzo (G), polnozrnati svedri (G, J), zelena solata	grški jogurt (L), kivi
Petek, 15. 10. 2021	prosenka kaša na mleku (L) s čokoladnim posipom (G, L)	banana	kostna juha z rezanci (G), pleskavica, rizi bizi, solata z radičem in fižolom	polnozrnati grisini (G), grozdje
Ponedeljek, 18. 10. 2021	ČOKOLADNI NAMAZ), ovseni kruh (G), rukola, bezgov čaj	grozdje	zelenjavna enolončnica (G), marelični cmoki (G, J, L)	sadni kefir (L), sezamova štručka (G, L, S)
Torek, 19. 10. 2021	sirovka (G, L), kakav (G, L)	hruška	svinjska pečenka v naravni omaki, mlinci (G, J), maslena carska zelenjava (L), radič s koruzo	Zdenka sir (L), črni kruh (G)
Sreda, 20. 10. 2021	jajčni namaz (L, J), črni kruh (G), zeliščni čaj	jabolko	goveja juha z rezanci (G, J), kuhana govedina, pražen krompir, zelena solata	koruzni oblati (G), hruška
Četrtek, 21. 10. 2021	polbeli kruh (G), hmeljarska klobasa, kuhano jajce (J), črna redkev, planinski čaj	mandarina	pašta fižol z mesom (G, J), domač vanilijev puding (G, L)	prepečenec (G), mešano sadje
Petek, 22. 10. 2021	močnik s kakavovim posipom (G, L)	banana	piščančji paprikaš (G, L), široki rezanci (G, J), zeljna solata s fižolom	mini korenček, ržena bombetka (G)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, R2-ribe, R1-raki, S-soja, L- mlečni proizvodi, O-oreščki, Z-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, V-volčji bob, M-mehkužci

Vse solate vsebujejo SO2.