JEDILNIK VRTEC

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 26. 7.PON | kuhan pršut, črna žemlja (gluten, sojin proizvod), narezane sveže kumare, čaj | lubenica | cvetačna juha (gluten, mlečni proizvod), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (gluten), zelena solata s koruzo  | navadna skuta (mlečni proizvod), črni kruh (gluten) |
| 27. 7.TOR | pšenični zdrob s čokoladnim posipom (gluten) | marelice | kostna juha z zvezdicami (gluten), rižota tri žita z mesom in zelenjavo (gluten), paradižnikova solata, bio 100 % naravni sok | sir (mlečni proizvod), rdeča paprika, graham kruh (gluten) |
| 28. 7.SRE | mleko, kosmiči s pšenično klico (gluten) | hruška | goveji golaž (gluten), polenta, kumarice v solati, sladoled (mleko, mlečni proizvod, gluten, sojin proizvod, lešniki) | mešano sadje, grisini (gluten, mlečni proizvod) |
| 29. 7.ČET | pašteta Argeta (mlečni proizvod, sojin proizvod), črni kruh (gluten), sveža paprika, čaj | melona | pečenka iz mletega mesa (gluten, jajca), bučke v omaki, pire krompir (mleko, mlečni proizvod) | mešano sadje, baby piškoti (gluten, jajca) |
| 30. 7.PET | pečena jajca (jajca), svež paradižnik, koruzni kruh (gluten), sadni čaj | jabolko | pašta fižol z mesom (gluten, jajca), biskvitno pecivo s sadjem (gluten, mleko, jajca) | melona, lubenica, prepečenec (gluten) |
| 2. 8.PON | sirova štručka (gluten, mlečni proizvod, soja), kakav (mleko) | jabolko | dunajski zrezek (gluten, jajca), riž z grahom, sestavljena solata / paradižnik, paprika  | banana |
| 3. 8.TOR | ribji namaz (ribe, mlečni proizvod, jajca), ovseni kruh (gluten), čaj | hruška | enolončnica s stročjim fižolom in krompirjem (gluten), ovseni kruh (gluten), marelična rulada (gluten, mleko, jajca) | melona, grisini (gluten, mlečni proizvod) |
| 4. 8.SRE | koruzni kosmiči (gluten), mleko | breskve | pečena piščančja bedra, mlinci (gluten, jajca), zelenjava na maslu (mlečni proizvod), kumarična solata | svež korenček, mini žemlja (gluten, soja) |
| 5. 8.ČET | telečja hrenovka (listna zelena, gorčično seme), priloga, rženi kruh (gluten, mleko, soja), čaj | sezonsko sadje | zdrobova juha (gluten), losos (ribe), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), špinača (gluten, mlečni proizvod) | mešano sadje, mlečna štručka (gluten, sojin proizvod, mleko) |
| 6. 8.PET | prosena kaša na mleku (mleko) | sezonsko sadje | haše omaka (gluten), testenine tri žita (gluten), zelena solata | mešano sadje, albertovi keksi (gluten, mlečni proizvod) |

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

modro – lokalno pridelano rdeče – alergeni zeleno – bio živila