

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	MALICA	KOSILO
13. 5. PON	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pica (mlečni proizvod, gluten), ajdova žemlja (gluten), naravni probiotčni jogurt EGO (mlečni proizvod), čaj, jabolko	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (gluten) pire krompir zelena solata sladoled (mlečni proizvod)
14. 5. TOR	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> maslo (mlečni proizvod), marmelada, sirni namaz z zelišči (mlečni proizvod), bela kava* (mleko) kraljeva fit štručka (gluten, mlečni proizvod, oreški) več vrst kruha (gluten): polnozrnati kruh, črn kruh, zmesni kruh <u>ŠOLSKA SHEMA SADJA:</u> jagode	milijonska juha (gluten, jajca, mleko) dunajski zrezek (gluten, jajca) dušen riž zelje s fižolom
15. 5. SRE	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kuhan pršut, sir Jošt v rezinah (mlečni proizvod), navadna klobasa, vložena zelenjava, češnjev paradižnik, čaj več vrst kruha (gluten): polnozrnati kruh, ržen kruh, zmesni kruh	pohorski lonec (gluten) skutina klobasa (gluten, jajca, mleko) kompot
16. 5. ČET	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio pirin zdrob na mleku, makova štručka (gluten, soja, jajca, mleko, sezam), čaj hruške	zelenjavna juha (gluten) pečene piščančje krače mlinci (gluten, jajca, mleko) zelena solata
17. 5. PET	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> domač jajčni namaz (jajca, mlečni proizvod), pašteta, kisle kumarice, šampinjoni v kisu, čaj več vrst kruha (gluten): ajdov kruh, črn kruh, zmesni kruh	brokolijeva kremna juha (gluten, mleko) polnozrnati špageti (gluten, jajca) paradižnikova omaka s tuno (gluten, proizvod iz rib) parmezan zeljna solata

20. 5. PON	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni močnik* (mleko), pecivo slanik (gluten, mlečni proizvod), češnjev paradižnik, čaj	paradižnikova juha (gluten) puranje kocke v grahovi omaki (gluten) kus kus (gluten) zelena solata
21. 5. TOR	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> domač mesno-zelenjavni namaz, tuna v oljčnem olju (ribe) več vrst kruha (gluten): ržena kajzerica, črn kruh, zmesni kruh ŠOLSKA SHEMA SADJA: jagode	špargljeva juha (gluten) piščančja nabodala pečen krompir solata z ajdovo kašo
22. 5. SRE	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> buhtelj (gluten, jajca, mlečni proizvod), polnozrnat kosmiči, koruzni kosmiči (gluten, oreščki), mleko* (mleko)	prežgana juha (gluten, jajca) krompirjevi njoki (gluten, jajca) sirova omaka (gluten, mlečni proizvod) zelena solata s čičeriko
23. 5. ČET	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kefir z okusom breskve, navadni bio jogurt (mlečni proizvod), nojeva klobasa v naravnem ovoju, čaj več vrst kruha (gluten): koruzni kruh, črn kruh, zmesni kruh	bio telečja obara z žličniki (gluten, jajca) carski praženec z bio rozinami (gluten, jajca, mleko)
24. 5. PET	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> solata s testeninami in zelenjavo (gluten, jajca), sir za mazanje (mlečni proizvod), maslo (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): ajdov kruh, črn kruh, zmesni kruh	tople kumarice (gluten, jajca) pire krompir sojin polpet (gluten, proizvod iz soje) pirin marmorni kolač (gluten, jajca, mleko)

Napitki: **učenci imajo vsak dan v ponudbi čaj in mleko.**

Sadje: **učenci imajo vsak dan na voljo več vrst sadja.**

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK

VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 5. PON	pica (mlečni proizvod, gluten), čaj	probiotčni jogurt EGO (mlečni proizvod)	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (gluten) pire krompir zelena solata sladoled (mlečni proizvod)	koruzna žemlja (gluten), čaj
14. 5. TOR	maslo (mlečni proizvod), marmelada, bela kava* (mleko) zmesni kruh (gluten)	jagode	milijonska juha (gluten, jajca, mleko) dunajski zrezek (gluten, jajca) dušen riž zelje s fižolom	kraljeva fit štručka (gluten, mlečni proizvod, oreščki)
15. 5. SRE	kuhan pršut, sir Jošt v rezinah (mlečni proizvod), čaj polnozrnat kruh (gluten)	jabolko	pohorski lonec (gluten) skutina klobasa (gluten, jajca, mleko) kompot	češnjev paradižnik, ržen kruh (gluten)
16. 5. ČET	bio pirin zdrob na mleku, čaj	hruške	zelenjavna juha (gluten) pečene piščančje krače mlinci (gluten, jajca, mleko) zelena solata	makova štručka (gluten, soja, jajca, mleko, sezam), čaj
17. 5. PET	pašteta, šampinjoni v kislu, čaj več vrst kruha (gluten): ajdov kruh, zmesni kruh	mešano sadje	brokolijska kremna juha (gluten, mleko) polnozrnat špageti (gluten, jajca) paradižnikova omaka s tuno (gluten, proizvod iz rib) parmezan zeljna solata	sadni smoothie, kruh

20. 5. PON	mlečni močnik* (mleko)	melona	paradižnikova juha (gluten) puranje kocke v grahovi omaki (gluten) kus kus (gluten) zelena solata	pecivo slanik (gluten, mlečni proizvod), čaj
21. 5. TOR	tuna v oljčnem olju (ribe) več vrst kruha (gluten): črn kruh, zmesni kruh	jagode	špargljeva juha (gluten) piščančja nabodala pečen krompir solata z ajdovo kašo	Albertovi keksi (gluten, mlečni proizvod), čaj
22. 5. SRE	buhtelj (gluten, jajca, mlečni proizvod) bela kava* (mleko)	hruška	prežgana juha (gluten, jajca) krompirjevi njoki (gluten, jajca) sirova omaka (gluten, mlečni proizvod) zelena solata s čičeriko	prepečenec (gluten), kompot
23. 5. ČET	bio kefir z okusom breskve, koruzni kruh (gluten)	banana	bio telečja obara z žličniki (gluten, jajca) carski praženec z bio rozinami (gluten, jajca, mleko)	jabolčna čežana
24. 5. PET	sir za mazanje (mlečni proizvod), kisle kumarice več vrst kruha (gluten): ajdov kruh, zmesni kruh	breskve	tople kumarice (gluten, jajca) pire krompir sojin polpet (gluten, proizvod iz soje) pirin marmorni kolač (gluten, jajca, mleko)	polnozrnati grisini (gluten, mlečni proizvod)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **manj sladkan čaj ali vodo.**

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!